

CHEMIN DE PRIÈRE SUR LA CONFIANCE

Étape 1

Titre : Pars et vis

Texte biblique : Matthieu 10,14 "Si, dans une maison ou dans une ville, on refuse de vous accueillir ou de vous écouter, partez de là et secouez la poussière de vos pieds."

Appropriation du texte:

Se remémorer

En traversant ce terrain (herbe/sol poussiéreux/sable/terre) souviens toi d'un moment où tu n'as pas été accepté tel·le que tu es, où tu as été rejeté·e, où l'on ne t'a pas écouté ou accueilli.

Se débarrasser

En sortant de ce terrain, essuie-toi les pieds et débarrasse-toi de ce que ce souvenir a laissé comme traces sur toi.

Objets : En extérieur, un terrain d'herbe délimité par un premier panneau "se remémorer". À l'issu du parcours déposer un paillason avec le second panneau "se débarrasser".

Étape 2

Titre : Quelqu'un t'appelle

Texte biblique : Matthieu 4, 18-20 : "Jésus marchait le long du lac de Galilée, lorsqu'il vit deux frères qui étaient pêcheurs, Simon, surnommé Pierre, et son frère André ; ils pêchaient en jetant un filet dans le lac. Jésus leur dit "Venez avec moi, et je ferai de vous des pêcheurs d'hommes." Aussitôt il laissèrent leurs filets et le suivirent."

Démarche : Jésus donne à ses disciples une mission concrète, il voit en eux le potentiel et il leur révèle : « je vous ferai pêcheurs d'hommes ». C'est ce qui permet aux uns et aux autres de quitter leur basses eaux et de le suivre, parce qu'un autre leur a fait confiance.

Comme les disciples

Tu peux commencer à colorier puis, quand tu le sens, arrête ton coloriage en cours et écris au dos du verset 19 ce vers quoi tu te sens appelé ou un projet qui te fait envie. Tu peux ensuite garder ce verset avec toi.

Objets :

Activités déjà commencées et que l'on peut arrêter en cours de route (puzzle, coloriage, couture?)

Verset 19 à imprimer pour tous.

Étape 3

Titre : Prendre soin de soi

Texte biblique : Ephésiens 5, 29 “En effet, personne n'a jamais haï son propre corps ; au contraire, on le nourrit et on en prend soin, comme le Christ le fait pour l'Église.”

Démarche :

Tu peux choisir l'huile ou mélanger les huiles dont les odeurs évoquent ce dont tu as besoin de prendre soin. Tu peux ensuite te l'appliquer sur la peau avec douceur.

Objets : disposer des huiles dans des ramequins en précisant ce qu'elles peuvent connoter.

L'huile de coco pour te nourrir

L'arnica pour t'apaiser

L'huile d'olive pour la douceur

L'amande douce pour le calme

L'Arnica pour les tensions

Le Monoï pour la chaleur

De l'After shave pour les blessures

Étape 4

Titre : Laisser un autre prendre soin de moi

Texte biblique : Jean 13, 4-6 “Il se leva de table, ôta son vêtement de dessus et prit son linge dont il s'entoura le taille. Ensuite, il versa de l'eau dans une cuvette et se mit à laver les pieds de ses disciples, puis à les essuyer avec le linge qu'il avait autour de la taille. Il arriva près de Simon Pierre, qui lui dit “Seigneur, vas-tu me laver les pieds, toi ?”

Démarche :

Comme un Dieu serviteur

Tu peux entrer dans cet espace et comme les disciples accepter ce cadeau et ensuite l'offrir à un autre.

Au moment où tu réalises ce geste tu peux proposer à l'autre de prier pour un sujet qui lui tient à cœur.

Si tu es seul, en attendant que quelqu'un te rejoigne, tu peux lire le texte de Jean 13 avec cette méthode de lectio divina.

Objets : vasques avec de l'eau.

Méthode de lectio divina et Bible ouverte à Jean 13. Mettre ce lieu à part pour éviter le regard des autres (entrer par un rideau, ou une tente).

Étape 5

Titre : Se laisser porter par la musique

Texte biblique : Les Psaumes que nous lisons aujourd'hui dans la Bible étaient joués et chantés. Certains à l'occasion de fêtes (Psaume 136), d'autres lors de longues marches de pèlerinage (les chants de montées).

1Chant. Pour les montées.

Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
2Le secours me vient du SEIGNEUR,
l'auteur des cieux et de la terre.
3– Qu'il ne laisse pas chanceler ton pied,
que ton gardien ne somnole pas ! –
4Non ! il ne somnole ni ne dort,
le gardien d'Israël.
5Le SEIGNEUR est ton gardien,
Le SEIGNEUR est ton ombrage.
Il est à ta droite.
6De jour, le soleil ne te frappera pas,
ni la lune pendant la nuit.
7Le SEIGNEUR te gardera de tout mal.
Il gardera ta vie.
8Le SEIGNEUR gardera tes allées et venues,
dès maintenant et pour toujours.

Avancer à l'aveugle:

Parcours ce chemin une première fois les yeux fermés et en silence. Lis ensuite le panneau qui se trouve au bout.

Avancer en musique:

Tu peux maintenant refaire ce parcours en prenant le casque et le mp3 ou encore en chantant dans ta tête ou à haute voix.

Objets : à l'aide de tables créer une allée permettant de la longer sur une dizaine de mètres. Le premier panneau "Avancer à l'aveugle" sera disposé au début du parcours, et le second à la fin.

Étape 6

Titre : Confiance en Dieu

Texte biblique : Esaïe 26, 4 "Faites confiance au Seigneur pour toujours, lui le rocher éternel"

Démarche :

Plonge ta main dans ce bac de sable en pensant à tout ce qui est instable en toi, autour de toi. En cherchant bien tu trouveras un cailloux, tu peux le prendre et te souvenir que même au cœur de l'instabilité tu peux te confier en Dieu qui est ton rocher.

Garde avec toi ce cailloux comme pour t'en souvenir.

Objets :

Disposer un bac (ou aquarium) contenant du sable. Y cacher autant de petits cailloux qu'il y a de participants.

Étape 7

Titre : Construire sa maison

Texte biblique : Matthieu 7,24 « Ainsi, quiconque écoute ce que je viens de dire et le met en pratique sera comme un homme intelligent qui a bâti sa maison sur le roc. 25 La pluie est tombée, les rivières ont débordé, la tempête s'est abattue sur cette maison, mais elle ne s'est pas écroulée, car ses fondations avaient été posées sur le roc. 26 Mais quiconque écoute ce que je viens de dire et ne le met pas en pratique sera comme un homme insensé qui a bâti sa maison sur le sable. 27 La pluie est tombée, les rivières ont débordé, la tempête s'est abattue sur cette maison et elle s'est écroulée : sa ruine a été complète. »

Démarche :

Construis ta maison de légo sur le bac à sable puis recommence à nouveau sur la plaque rocheuse et laisse résonner le texte en toi avec ces questions :

- Que symbolise pour toi la maison que tu construis ?
- Que représentent dans ta vie le sable et l'ardoise ?

Étape 8

Titre : Le repos

Texte : Matthieu 11, 28 « Venez à moi, vous tous qui êtes vous fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. »

Démarche :

S'accorder une pause

Enlève tes chaussures, prends un masque, et prends un peu de repos en t'allongeant sur le matelas

Objets : petites étoiles phosphorescentes , matelas, oreiller, masque pour les yeux.

Étape 9

Titre : Entends ma plainte

Texte : Jérémie « C'est à Dieu que je veux me plaindre » ou un texte dans le livre des Lamentations ou Psaumes 17, 1 « seigneur, écoute ma juste demande, sois attentif à ma plainte, entends bien ma prière : elle part d'un coeur sincère »

Démarche :

Mur des lamentations

Profite de ce temps pour déverser ta plainte, ta colère, ta tristesse sur les papiers à ta disposition. Ensuite tu peux les glisser dans le mur des lamentations.

Objet : mur ou palettes, papiers, crayons

Étape 10

Thème : Voir mes forces en toute humilité

Titre : 1 cor 4, 7 "Qu'as tu que tu n'aie reçu ? "

Démarche :

Je peux voir mes dons par ce que je reconnais qu'ils m'ont été donnés par Dieu.

Saisis un bocal et rempli-le des dons que tu vois en toi. À l'aide de l'étiquette tu peux écrire dessus ce que chaque élément symbolise. Enfin entoure ton bocal d'un ruban afin de te souvenir que ces dons te sont offerts.

Objets : Table avec autant de bocaux qu'il y a de participants, des objets en plusieurs exemplaires et un écriteau permettant de mentionner ce que chacun d'eux peut signifier :

morceau de règle fiabilité

plumes douceur

crayon de couleur pour la créativité

gomme pour le pardon

grains de café pour l'énergie

taille crayon pour l'efficacité,

une page de livre (déjà pré découpée) pour la réflexion

des perles pour la capacité à rebondir

des bonbons en forme de bananes pour le sourire

des bonbons en forme de cœur pour l'amour

élastique pour la souplesse

Feuilles et crayons pour dessiner les dons qui ne sont pas représentés

Variante :

Prends un récipient pour collecter les objets qui symboliquement te représente et dispose les sur le papier cadeau en forme de visage. Tu peux le prendre en photo pour le garder toujours avec toi.

Étape 11

Thème : La douceur est invincible

Texte : 2 Cor 12, 10 "C'est pourquoi je me réjouis des faiblesses, des insultes, des détresses, des persécutions et des angoisses que j'endure pour le Christ ; car lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort."

Démarche :

Descends l'escalier en pensant à tes faiblesses.

Tu peux ensuite les marches en pensant à ce que certaines t'ont apporté de bon dans ta vie (une rencontre, une connaissance de soi, la foi en Dieu...)

Variante : construire une mosaïque collective à l'aide de petits bouts de papiers de couleur qu'il faut déchirer. La matière première de la création vient des déchirements.

Étape 12

Titre : Confiance aveugle

Texte : Marc 10,

46Ils arrivèrent à Jéricho. Lorsque Jésus sortit de cette ville avec ses disciples et une grande foule, un aveugle appelé Bartimée, le fils de Timée, était assis au bord du chemin et mendiait. 47Quand il entendit que c'était Jésus de Nazareth, il se mit à crier : « Jésus, Fils de David, aie pitié de moi ! » 48Beaucoup lui faisaient des reproches pour qu'il se taise, mais il criait encore plus fort : « Fils de David, aie pitié de moi ! » 49Jésus s'arrêta et dit : « Appelez-le. » Ils appelèrent donc l'aveugle et lui dirent : « Courage, lève-toi, il t'appelle. » 50Alors il jeta son manteau, sauta sur ses pieds et vint vers Jésus. 51Jésus lui demanda : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » L'aveugle lui répondit : « Maître, fais que je voie de nouveau. » 52Et Jésus lui dit : « Va, ta foi t'a guéri. » Aussitôt, il put voir, et il suivait Jésus sur le chemin.

Démarche : L'aveugle Bartimé se décharge du peu qu'il a, un manteau, pour sauter vers Jésus dans un acte de confiance et de lâcher prise total. À ton tour tu peux prendre devant toi un gâteau sans connaître sa composition et le manger à l'aveugle en cherchant à identifier son goût.

Objets : des gâteaux de couleur identiques (colorant bleu) mais à des goûts différents (amandes - chocolat - cannelle)

Etape 12 Bis

Titre : un mot d'encouragement

Matt 8, 5-11 "Maître je ne suis pas digne que tu entres dans ma maison. Mais il suffit que tu dises un mot et mon serviteur sera guéri."

Démarche : Et toi quelle parole, quel mot voudrais-tu apporter à ceux qui te suivent ?

Laisse un mot sur cette toile à l'aide de la peinture qui est devant toi .